

# RANGKA KERJA PEMULIHAN KEBANGSAAN COVID-19

## Garisma Sasaran

Liputan penduduk yang telah menerima dua (2) dos vaksinasi

50%

70%

80%

0

### FASA PEMBENDUNGAN

Mengurangkan kepada tahap minima risiko jangkitan komuniti disamping meningkatkan liputan vaksinasi

- Mempercepatkan kadar pemberian vaksinasi.
- Kawalan ketat pergerakan rentas sempadan masuk dan keluar negara.
- Meningkatkan langkah-langkah kawalan pergerakan termasuk di premis-premis pekerjaan dan perniagaan dan sekolah-sekolah.
- Menyediakan program 'booster' vaksinasi.
- Melaksana penguatkuasaan "Operasi Pulih".

1

### FASA PERSIAPAN

Mengawal jumlah keramaian kemasukan pesakit ke pusat-pusat pengasingan dan mencegah kematian disebabkan penyakit COVID-19

- Meneruskan langkah-langkah pengawalan risiko penularan termasuk pelaksanaan "Operasi Pulih".
- Melaksanakan dan melarutkan dasar pengasingan di rumah bagi pesakit COVID-19 (yang tidak menunjukkan gejala atau yang mempunyai gejala ringan sahaja).
- Program Vaksinasi Kebangsaan dilarutkan kepada individu-individu yang berumur diantara 12 ke 17 tahun.
- Memulakan program 'booster' vaksinasi bagi golongan-golongan tertentu.

2

### FASA PERALIHAN

Pencegahan penyakit teruk, kemasukan hospital dan kematian

- Meningkatkan pemberian vaksinasi termasuk 'booster'
- Laporan data jangkitan beralih kepada jumlah purata mingguan dan menumpukan kepada penyakit teruk dan kematian.
- Meneruskan dasar pengasingan diri di rumah bagi pesakit COVID-19 yang tidak menunjukkan gejala atau yang mempunyai gejala ringan sahaja.
- Pembukaan secara berperingkat bagi masjid-masjid dan tempat-tempat ibadat, premis-premis pekerjaan dan perniagaan dan sekolah-sekolah pada kapasiti yang terhad dengan SOP bagi individu-individu yang telah melengkapkan vaksinasi. Pelan Kesinambungan Operasi mula dikurangkan dengan meneruskan langkah-langkah kawalan di tahap rendah.
- Perkumpulan ramai dibenarkan dengan kapasiti yang terhad dan SOP.
- Pengesanan kontak dan pengasingan dijalankan untuk mencegah berlakunya kluster-kluster besar.
- Mengenalkan 'Travel Green List' bagi perjalanan masuk dan keluar negara dengan langkah-langkah kawalan yang dikurangkan bagi individu-individu yang telah melengkapkan vaksinasi.
- Pengurusan risiko kesihatan bagi tempat-tempat kediaman pekerja.

3

### FASA ENDEMIK

Kehidupan seharian pasca pandemik COVID-19 dengan gangguan minima

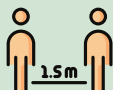
- Pengurusan COVID-19 sebanding dengan influenza bermusim dan penyakit-penyakit berjangkit yang lain.
- Meningkatkan program 'booster' vaksinasi – Meneliti keperluan untuk 'booster' lanjutan sepertimana influenza bermusim.
- Pembukaan penuh secara berperingkat bagi masjid - masjid dan tempat-tempat ibadat, premis-premis pekerjaan dan perniagaan dan sekolah-sekolah.
- Melonggarkan sekatan-sekatan perjalanan masuk dan keluar negara.

Langkah-langkah

Peranan Bersama



Pemakaian sungkup muka



Penjarakan sosial



Elakkan bersalam-salaman



Menjaga kebersihan tangan



Mengesan suhu badan



Antigen Rapid Test (ART)



Amalkan kebersihan respiratori



Berada di rumah jika kurang sihat



Muat-turun aplikasi BruHealth dan mengesan kod QR setiap kali memasuki premis

Tindak balas kesihatan



Program Vaksinasi Kebangsaan COVID-19



Ujian RT-PCR



Perintah Kuarantin Digital



Pusat Koordinasi Kebangsaan COVID-19 (N3C19)



Pusat-Pusat Pengasingan



Pengesanan Kontak



Pemantauan pemulihan pesakit di rumah-rumah



Rawatan bagi penyakit teruk



Program Vaksinasi Kebangsaan COVID-19



Ujian RT-PCR jika menunjukkan gejala penyakit



Perintah Kuarantin Digital bagi kumpulan-kumpulan kes tertentu sahaja